

【ご注意事項】こちらはテキストダウンロード用となり、音声動画などはご確認いただけません。ご覧になりたい方は、Webページよりご確認ください。

## あしらせの使い方(設定編)

あしらせの設定には、4つのステップが必要です。設定が完了したら、機能編のページであしらせの使い方や機能を理解しましょう。

### 【目次】

ステップ1 あしらせの箱の中身を確認する

ステップ2 あしらせアプリをダウンロードして会員登録する

ステップ3 あしらせデバイスとあしらせアプリをBluetooth接続する

ステップ4 あしらせデバイスを靴に装着する

その他

### ステップ1 あしらせの箱の中身を確認する

ステップ1では、あしらせを箱から取り出します。箱は蓋と一体型となっており、左開きにオープンします。箱を開けると、あしらせ本体が箱の型に固定される形で収まっています。

向かって右側が右足用、左側が左足用のあしらせデバイスです。デバイスの固い部分から引き上げるように取り出してください。

箱の上下にある二つのつまみを上に引っ張って外すと、二段目が現れます。中央下側に充電ケーブル、上側に製品に関する重要な情報を記載した紙が入っています。箱の蓋の裏のQRコードを読み取ると、こちらのページへアクセスできます。

### ステップ2 あしらせアプリに会員登録する

ステップ2では、スマートフォンにあしらせアプリをダウンロードし、会員登録をします。登録後にメールアドレス宛に認証メールが届きます。メールに記載されているリンクをクリックしたら登録が完了します。以下にボイスオーバーを使って会員登録を行う流れを説明している音声動画をご用意しています。

## 【音声のみアプリ会員登録説明動画(約4分)】

アプリは以下よりダウンロードいただけます。

[Download on the App Store](#)

### ステップ3 あしらせデバイスとあしらせアプリをBluetooth接続する

ステップ3では、あしらせアプリとあしらせデバイスをつなぐためのBluetooth接続を行います。

#### ①電源のオン・オフ、ペアリングモード

デバイスの電源のオン・オフと、ペアリングモードにするときは、サイドボタンを押し続けます。サイドボタンを3秒間押し続けると電源がオンになります。電源がオンになったときの音がこちらです。

サイドボタンを5～8秒間押し続けるとペアリングモードになります。ペアリングモードになったときの音がこちらです。

サイドボタンを10秒間押し続けると電源がオフになります。電源がオフになったときの音がこちらです。

#### ②デバイスのペアリング

初回のみ、ペアリングは手動で行う必要があります。

まず、スマートフォンのBluetoothをオンにします。あしらせアプリを開き、メニュー、デバイス、新規追加へ進みます。これで、あしらせアプリの準備は完了です。

次に、あしらせ本体部のサイドボタンを5～8秒ほど長押しして、ペアリングモードのメロディ音が流れたら手を離してください。デバイスがペアリングモードの時は、LEDが白色に点滅します。両足のデバイスとも同じ作業を行いペアリングモードになったら、デバイスの準備は完了です。

アプリがデバイスを認識すると、ペアリング状態のデバイス欄にペアリングモードのデバイスが表示されるので、対象のデバイスを選択してください。

表示されるポップアップに従って、ペアリングボタンを合計2回タップして進みます。ペアリングが完了し、デバイス一覧に表示されます。

以下にボイスオーバーを使ってペアリングを行う流れを説明している音声動画をご用意しています。

### 【音声のみペアリング説明動画(約2分)】

#### ③デバイスの接続

あしらせアプリは、自動的にあしらせデバイスと接続します。

もし、ナビゲーションを開始しても振動が確認できない場合は、アプリから、メニュー、デバイスへと進み、デバイス一覧を確認しましょう。

接続されている場合、デバイス一覧に表示されているデバイスのBluetoothのマークが青色で表示されます。デバイス状態が接続不可と表示されている場合、あしらせアプリがデバイスを発見できていません。デバイスの電源が入っているか、付近にデバイスがあるか確認してください。

#### ステップ4 あしらせデバイスを靴に装着する

ステップ4では、あしらせデバイスを靴に装着する方法をご紹介します。音声のみで説明している動画と、映像で確認できる動画のいずれかご理解いただきやすいほうをご確認ください。

### 【音声のみ装着説明動画(約3分)】

### 【装着説明動画(約1分 YouTubeに遷移します)】

<https://www.youtube.com/watch?v=oUAQLoluSg4>

装着時のチェックポイントをお伝えします。

靴を履く前に、あしらせの甲部分、側面部分、かかと部分が適切な位置にセットされているかを確認しましょう。あしらせを装着して靴を履いた時や、歩行中に違和感を感じた場合は、あしらせの取り付け位置がずれている可能性があります。

あしらせの側面部分が倒れて、足の裏のほうまで回り込んでいないことを確認してください。

靴の横の壁に沿って垂直に立っている状態が正しい状態です。また、かかと部分が回り込みすぎず、靴のかかと部の位置に収まっていることを確認してください。

あしらせのかかと部分の終わりが、かかとの真ん中あたりに来ている状態が正しい位置です。

## その他

充電とデバイスの取り外し方法をご紹介します。

### ①あしらせデバイスの電池残量の確認

電池残量は、あしらせアプリとあしらせデバイスから確認できます。

あしらせアプリで確認する場合は、メニューにあるデバイスから、接続中の対象のデバイスを選択してください。充電残量を左右それぞれ確認できます。

あしらせデバイスで確認する場合は、電源ボタンを押すと出る音のリズムによって、大まかな残量を知ることができます。音それぞれの説明については以下のよくある質問をご覧ください。

[よくある質問 デバイスから鳴る音の意味について教えてください。](#)

### ②充電の方法

充電規格はUSBタイプCケーブルです。あしらせの箱に付属品として同封しています。充電するには、靴からあしらせを取り外してください。本体の底部にコネクタがあるので、汚れや水がついていないことを確認して、充電ケーブルを差し込みます。およそ1～2時間で充電は完了します。最高連続使用時間は、10～12時間です。

### ③デバイスの取り外し

かかと部分、もしくはサイドの部分をつまんで上に引っ張ると、靴から取り出せます。

初期設定については以上です。設定が完了したら、次に、あしらせの使い方(機能編)のページであしらせの機能や振動の意味を理解しましょう。お使いになる中でお困りのことや疑問が出てきたら、よくある質問も参考にしてみましょう。

[あしらせの使い方\(機能編\)](#)

[よくある質問ページ](#)